

Λέξη/Φράση	Σύντομη εξήγηση
Ιχνηλασιμότητα με βάση την τεχνολογία blockchain	Ένα σύστημα ψηφιακού καθολικού που χρησιμοποιείται για την καταγραφή και την επαλήθευση κάθε βήματος στην αλυσίδα εφοδιασμού τροφίμων. Στα συστήματα τροφίμων φυτικής προέλευσης, εξασφαλίζει διαφάνεια, αποτρέπει την απάτη και υποστηρίζει τους ισχυρισμούς βιωσιμότητας, παρακολουθώντας με ασφάλεια τα δεδομένα προέλευσης, επεξεργασίας και διανομής.
Βιοδιαθεσιμότητα	Αναφέρεται στο τμήμα μιας ουσίας, όπως ένα θρεπτικό συστατικό, ένας ρύπος ή μια βιοδραστική ένωση, που απελευθερώνεται από τη μήτρα του τροφίμου στο γαστρεντερικό σωλήνα και καθίσταται διαθέσιμο για απορρόφηση στο έντερο. Αντιπροσωπεύει την πιθανή ποσότητα της ένωσης που μπορεί να απορροφηθεί στην κυκλοφορία του αίματος μετά την πέψη, αλλά πριν μετρηθεί η πραγματική απορρόφηση.
Κυκλική βιοτεχνολογία	Χρησιμοποιεί φυσικές διεργασίες για να μετατρέψει τα απόβλητα σε χρήσιμα προϊόντα, διατηρώντας τους πόρους σε χρήση (κλειστός κύκλος).
Κυκλική οικονομία	Ελαχιστοποίηση των αποβλήτων μέσω της επαναχρησιμοποίησης, της επισκευής και της ανακύκλωσης πόρων σε κλειστό κύκλο.
Πιστοποιημένα βιολογικά	Ένα προϊόν που παράγεται χωρίς συνθετικά χημικά, ΓΤΟ ή επιβλαβή φυτοφάρμακα, σύμφωνα με αυστηρά πρότυπα βιολογικής γεωργίας.
Φιλικό προς το περιβάλλον	Προϊόν ή πρακτική που δεν βλάπτει το περιβάλλον.
Φλεξιταριανός	Κάποιος που ακολουθεί κυρίως φυτική διατροφή, αλλά κατά καιρούς καταναλώνει κρέας ή ζωικά προϊόντα.
Τροφιμογενείς παθογόνοι μικροοργανισμοί	Μικροοργανισμοί ικανοί να μολύνουν τα τρόφιμα και να προκαλέσουν ασθένειες στον άνθρωπο όταν καταναλωθούν. Αυτά τα παθογόνα μπορούν να πολλαπλασιαστούν στα τρόφιμα υπό ευνοϊκές συνθήκες και να παράγουν τοξίνες ή να μολύνουν άμεσα το γαστρεντερικό σωλήνα, προκαλώντας τροφιμογενείς ασθένειες. Συνηθισμένα παραδείγματα περιλαμβάνουν τη σαλμονέλα, την <i>Escherichia coli</i> (E. coli), τη <i>Listeria monocytogenes</i> , τον νοροϊό και το <i>Clostridium botulinum</i> .
ΓΤΟ	Γενετικά τροποποιημένοι οργανισμοί – φυτά ή ζώα των οποίων το DNA έχει τροποποιηθεί για συγκεκριμένα χαρακτηριστικά.
Εκπομπές αερίων του θερμοκηπίου	Οι εκπομπές αερίων του θερμοκηπίου (GHG) είναι αέρια όπως το διοξείδιο του άνθρακα και το μεθάνιο που απελευθερώνονται στην ατμόσφαιρα και συμβάλλουν στην υπερθέρμανση του πλανήτη και στην κλιματική αλλαγή.
HPP	Μια μέθοδος συντήρησης τροφίμων χωρίς θερμική επεξεργασία, η οποία χρησιμοποιεί εξαιρετικά υψηλή πίεση (συνήθως μεταξύ 100 και 600 megapascals) για την αδρανοποίηση μικροοργανισμών και ενζύμων στα τρόφιμα, παρατείνοντας έτσι τη διάρκεια ζωής τους και διατηρώντας παράλληλα τη διατροφική τους αξία, τη γεύση και την υφή τους. Η διαδικασία αυτή πραγματοποιείται σε θερμοκρασία δωματίου ή κοντά σε αυτή, διατηρώντας τα χαρακτηριστικά φρεσκάδας των τροφίμων χωρίς τη χρήση θερμότητας.

Γλωσσάριο

Λέξη/Φράση	Σύντομη εξήγηση
Πρότυπα IFS	Τα Διεθνή Πρότυπα IFS είναι παγκοσμίως αναγνωρισμένες πιστοποιήσεις που διασφαλίζουν την ασφάλεια, την ποιότητα και τη συμμόρφωση των τροφίμων σε όλες τις αλυσίδες εφοδιασμού. Για τις ΜΜΕ στον τομέα των φυτικών προϊόντων, η πιστοποίηση IFS ενισχύει την εμπιστοσύνη, τη διαφάνεια και την πρόσβαση στην αγορά.
Οργανοληπτικές ιδιότητες	Τα αισθητηριακά χαρακτηριστικά μιας ουσίας, ιδίως τροφίμων ή ποτών, τα οποία αντιλαμβάνονται οι αισθήσεις της γεύσης, της όσφρησης, της όρασης, της αφής και, ενίοτε, της ακοής. Οι ιδιότητες αυτές περιλαμβάνουν χαρακτηριστικά όπως η γεύση, το άρωμα, το χρώμα, η υφή και η εμφάνιση, τα οποία συνολικά επηρεάζουν την αντίληψη και την αποδοχή του καταναλωτή.
Περμακουλτούρα	Ένα ολιστικό σύστημα σχεδιασμού της γεωργίας που μιμείται τα φυσικά οικοσυστήματα για τη δημιουργία αυτοσυντηρούμενης παραγωγής τροφίμων με χαμηλό περιβαλλοντικό αντίκτυπο. Δίνει έμφαση στη βιοποικιλότητα, την υγεία του εδάφους και τις ελάχιστες εξωτερικές εισροές, ευθυγραμμίζοντας τις πρακτικές με τις βιώσιμες φυτικές καλλιέργειες.
Υπό πίεση SAS	Μια προηγμένη τεχνική εκχύλισης που συνδυάζει τη χρήση υπερκρίσιμων ρευστών —συνήθως υπερκρίσιμου διοξειδίου του άνθρακα— με συμβατικούς διαλύτες, με σκοπό τη βελτίωση της αποδοτικότητας εκχύλισης βιοδραστικών ενώσεων, προσμείξεων ή άλλων ουσιών-στόχων από στερεά ή υγρά υποστρώματα. Το υπερκρίσιμο ρευστό λειτουργεί ως διαλύτης ή συνδιαλύτης υπό συγκεκριμένες συνθήκες θερμοκρασίας και πίεσης, βελτιώνοντας τη διαλυτότητα, τη μεταφορά μάζας και την επιλεκτικότητα, ενώ λειτουργεί σε σχετικά ήπιες θερμοκρασίες που συμβάλλουν στη διατήρηση των θερμικά ευαίσθητων ενώσεων.
Κάθετη γεωργία	Η καλλιέργεια φυτών σε στοιβαγμένα επίπεδα, συχνά με χρήση ελεγχόμενων περιβαλλόντων (CEA). Επιτρέπει την παραγωγή φυτικών τροφίμων όλο το χρόνο με αποδοτική χρήση του χώρου, του νερού και της ενέργειας, καθιστώντας την ιδανική για την αστική βιωσιμότητα.